

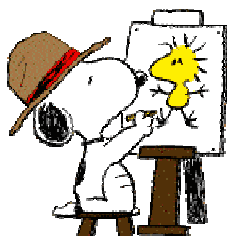
CORSO DI YOGA



Lo yoga è una disciplina completa, adatta a qualsiasi fascia di età, nel bambino come nell'adulto. L'utilizzo delle tecniche yoga influisce sotto tutti gli aspetti, apportando tranquillità nella sfera psichica ed emotiva, migliorando la concentrazione e la capacità di rilassarsi. Attraverso l'esperta insegnante qualificata Clare Giuliani cercheremo di capire e di conoscerne alcuni aspetti.

Le lezioni si terranno: **LUNEDI' o GIOVEDI' indicativamente dalle ore 19:15 alle 20:45**
per un totale di 10 Lezioni - occorre venire provvisti di tappetino su cui svolgere gli esercizi
Il costo complessivo del corso è di euro **50** al netto del nostro contributo.

La Sezione Ricreativa



Artisti (e Collezionisti)

IN MOSTRA

UNDICESIMA edizione

Nel mese di marzo esporranno le proprie creazioni in Via Rossini 13 a Pesaro i seguenti Soci:

17 - 23/3
24 - 30/3
24 - 30/3
31/3 - 6/4

Amadori Chiara
Mosconi Maria Rita
Rubboli Sara Maria
Marco Marchionni

pittura
pittura olio
bigiotteria e cucito
pittura

La Sezione Ricreativa

scheda di adesione da restituire entro martedì 25 Marzo (o tramite e-mail)



CORSO DI YOGA

AI DOPOLAVORO AZIENDALE CRP/BDM
Alessandrini Federico
Ag.13 - Fil.214 (Mercato Ittico) Pesaro

Il sottoscritto _____ dip. C/o _____

chiede l'iscrizione al corso di YOGA preferibilmente nella giornata di _____

Socio _____ tessera n. _____ telefono _____

Socio _____ tessera n. _____ telefono _____

Il sottoscritto si impegna ad avvisare tempestivamente gli organizzatori qualora per cause di forza maggiore non potesse partecipare alla manifestazione in oggetto.

Data _____

Firma _____