

Corso di ginnastica femminile anno 2013/2014

Il Dopolavoro, in collaborazione con A.D.S. fantasie du Corps, propone alle proprie associate di partecipare a corsi di ginnastica, a partire da martedì 15 ottobre p.v. fino al 29 aprile 2014, con esclusione delle vacanze natalizie, presso la palestra:

**Fantasie du Corps – via Arezzo 10 (zona tombaccia) - Pesaro
martedì dalle 18,00 alle 19,00 e giovedì dalle 18,00 alle 19,00**

La quota a carico del socio da versare direttamente, a copertura delle spese reclamate per l'uso della palestra è di Euro 80 per l'intero periodo, comprensive della tessera d'iscrizione alla palestra, Ricordiamo che la tessera d'iscrizione permette di usufruire della palestra anche in altri orari o recuperare le lezioni perse.

L'effettuazione del corso è prevede da un minimo di 20 ad un massimo di 35 partecipanti.

Le adesioni a mezzo dell'unito tagliando dovranno pervenire entro il 5 ottobre.

Per informazioni: Andrea Gadioli – Sede di Pesaro

Corso di tai-chi

Il Tai Chi Chuan, nato come sistema di autodifesa, si è trasformato nel corso dei secoli in una raffinata forma di esercizio per la salute ed il benessere. La pratica attenta e costante di queste tecniche rende il corpo più agile e armonioso, migliora la postura ed ha un effetto benefico sul sistema nervoso e cardiovascolare.

Il corso si terrà presso la sede del Dopolavoro a partire da martedì 8 ottobre fino a metà dicembre e prevede da un minimo di 10 ad un massimo di 15 partecipanti; le lezioni si terranno il martedì dalle 19.30 alle 20.30 circa.

In base alle richieste verrà valutata la possibilità di attivare ulteriori sessioni in altre giornate.

La quota di partecipazione è di euro **30** a socio da versare direttamente.

Per informazioni: Bruno Ferrandes – Paghe e Contributi - Pesaro

La Sezione Sportiva

Prestito film in DVD

Avvisiamo i nostri soci che dal 3 ottobre riprenderà il servizio di prestito dei film in DVD.
Il servizio sarà attivo il giovedì dalle 17,30 alle 19,00.

La sezione ricreativa

✂-----

Corsi di ginnastica 2012/2013

AI DOPOLAVORO AZIENDALE CRP/BDM
Andrea Gadioli – Sede di Pesaro
Bruno Ferrandes – Paghe e Contributi - Pesaro

La/il sottoscritta/o _____ dip. C/o _____ tel./cell. _____

chiede di poter frequentare il **corso di ginnastica femminile**

chiede di poter frequentare il **corso di tai-chi**

Solleva fin d'ora il Dopolavoro da qualsiasi responsabilità per quanto dovesse accadere prima, durante e dopo le sedute del corso.

Data _____

Firma _____

scheda di adesione da restituire entro il **5 ottobre**